



**Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft**

DLRG · Ortsgruppe-Wiebelskirchen e.V. · Ostertalstraße 79 · 66540 Neunkirchen

Landesverband Saar
Bezirk Neunkirchen
Ortsgruppe OG-Wiebelskirchen e.V.
Ortsgruppenvorsitzender
Jürgen Harig
Ostertalstraße 79
66540 Neunkirchen
Telefon: 0171 2789995
E-Mail:
vorsitz@wiebelskirchen.dlrg.de
Internet: www.wiebelskirchen.dlrg.de

Kursgebühr Juniorretter

Ausbildung:

Der Kurs für den Juniorretter wird ausgeschrieben und beinhaltet 8 Übungsabende. Der Übungsabend ist immer der Montag von 19:00 Uhr bis 20:15 Uhr. Er wird im Schwimmerbecken des Hallenbades „Die Lakai“ durchgeführt.

Anmeldung: Es kann sich nur Online angemeldet werden (www.wiebelskirchen.dlrg.de)

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche ab 10 Jahre mit Deutschem Schwimmpass Gold.

Themen und Inhalte des Kurses: Gefahren am und im Wasser - Stehende Gewässer - Fließende Gewässer - Schifffahrtstraße – Küstengebiet. Selbstrettung - Erschöpfung – Muskelkrampf. Praktische Übungen im Wasser - Unterarmkrampf - Oberschenkelkrampf - Waden- und Fußkrampf. Einfache Fremdrettung - Wie kann man anderen helfen? - Transportieren (Schieben, Ziehen) – Schleppen. Praktische Übungen im Wasser - Ziehen - Schieben – Schleppen. Beherrschung der Schwimmtechnik - Kraulschwimmen - Rückenkraulschwimmen - Brustschwimmen - Rückenschwimmen ohne Armtätigkeit.

Die theoretische Prüfung: Die theoretische Prüfung erfolgt mittels bundeseinheitlicher Fragebögen und umfasst die Kenntnisse von Selbstrettung, Grundverhalten für die Fremdrettung und elementare "Erste Hilfe"

Praktische Prüfungsleistungen siehe unter Rettungsschwimmausbildung

Mitzubringen sind: Badekleidung, Badeschuhe, Handtuch,

Gebühr:

Für Mitglieder übernimmt entfallen Kosten von 6,- Euro für Broschüre und Ausweis. Für Nichtmitglieder kostet der Kurs 20,- Euro inkl. Broschüre und Ausweis. Es ist keine Mitgliedschaft erforderlich.

Ankündigung:

Die Kurse werden auf unserer Internetseite und in der örtlichen Presse angekündigt.

*Der Vorstand
(Ortsgruppe Wiebelskirchen)*

Kontoverbindung
Sparkasse Neunkirchen
IBAN: DE85 5925 2046 0041 0048 09
BIC: SALADE51NKS

Rechtsform: eingetragener Verein (e.V.)
Amtsgericht: Neunkirchen
Vertretungsberechtigung gemäß § 26 BGB
1. Vors. Jürgen Harig
Stv. Vors. Joshua Harig
Stv. Vors. Jennifer Jung

Die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft ist Spitzenverband im Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB), Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband, im Deutschen Spendenrat, Mitglied der International Life Saving Federation (ILS) und der ILS-Europe.